

ENTRE LEÑA Y HUMO: LAS VÍCTIMAS 'GRISES'

Cocinar con leña y estar expuestas al humo ha condenado a mujeres de la tercera edad en México a vivir con tanques y concentradores de oxígeno debido a problemas respiratorios agudos

Nunca en su vida fumaron y aun así sus pulmones se encuentran ennegrecidos y a punto del colapso. Son miles de mujeres que enfrentan diversas enfermedades respiratorias a causa de respirar humo por años o incluso décadas.

Dedicarse toda su vida —o gran parte de ella— a cocinar con leña les generó un daño irreversible en sus vías respiratorias, como la fibrosis pulmonar o la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).

Expuestas durante años al humo de los fogones, las mujeres de comunidades rurales y de estratos sociales bajos en varios estados del país se enfrentan, en la última etapa de su vida, a procesos de recuperación sumamente dolorosos para padecimientos que no tienen cura.

Datos oficiales del Gobierno federal revelan que al año más de 9 mil mujeres fallecen en México a causa de la EPOC y otras enfermedades respiratorias que son generadas por el humo de leña y otros agentes contaminantes.

Damnificada del humo y la leña

María del Carmen nunca consumió un cigarro de tabaco en su vida, y a pesar de ello, enfrentó graves problemas pulmonares. En los últimos

años de su vida, la habitante del Estado de México tuvo serias dificultades para respirar y secuelas en todo el cuerpo a causa de este padecimiento.

En 2022 fue diagnosticada con Fibrosis Pulmonar Idiopática. El reporte médico indicó que los pulmones de la mujer de la tercera edad estaban dañados por la inhalación de

humo y otros factores que pudieron generar esta afección.

Tras dos años de idas y vueltas a hospitales, finalmente falleció en 2024 María del Carmen en el municipio de Ecatepec, luego de ser internada por un cuadro respiratorio que se agravó horas después de su ingreso al hospital.

De acuerdo con el testimonio de sus familiares, la originaria del Estado de México cocinó durante varios años con leña y otros combustibles debido a la falta de una cocina y cilindros de gas.

A la larga, esto le generó una enfermedad que le costaría la vida a la mujer de 69 años, quien en sus últimos dos se vio forzada a usar concentradores y tanques de oxígeno las 24 horas del día, los siete días de la semana, ya que su capacidad respiratoria se fue deteriorando con el paso de los meses.

Sus familiares afirmaron que, inicialmente, María del Carmen había sido diagnosticada con EPOC tras presentar problemas para respirar en años anteriores, lo que provocó que la fibrosis pulmonar avanzara de forma acelerada y con tratamiento erróneo de parte de los médicos que la atendieron en ese entonces.

Datos oficiales del Gobierno federal revelan que al año más de 9 mil mujeres fallecen en México a causa de la EPOC y otras enfermedades respiratorias



María del Carmen nunca consumió un cigarro de tabaco en su vida, y a pesar de ello, enfrentó graves problemas pulmonares. En los últimos años de su vida, la habitante del Estado de México tuvo serias dificultades para respirar

