

Crece suicidios

Durante 2023 y 2024 la cifra de personas que se quitaron la vida al arrojar a las vías del Metro repuntó en comparación con años pasados, en donde se había logrado una tendencia a la baja

#Metro Crece suicidios

Durante 2023 y 2024 la cifra de personas que se quitaron la vida al arrojar a las vías del Metro repuntó en comparación con años pasados, en donde se había logrado una tendencia a la baja

POR DAVID MARTÍNEZ
@TamarizDavid

Los suicidios en el interior de las instalaciones del Sistema de Transporte Colectivo (STC) Metro han repuntado durante los últimos años, después de que durante el último cuatrienio la tendencia fue a la baja.

El método utilizado por las personas para quitarse la vida dentro de las instalaciones del STC, es el arrojar a las vías cuando va llegando el convoy a las estaciones. Datos obtenidos a través de solicitudes de información, revelan que los suicidios en el Metro han crecido cerca del 40 por ciento en los últimos años, sobre todo tras la pandemia de Covid-19.

Es importante mencionar que el Metro ha buscado erradicar los suicidios en el sistema de transporte con una estrategia, que tiene como fin identificar a personas que podrían atentar contra su vida.

Sin embargo, este problema se ha ido agravando durante los últimos años y ha aumentado hasta más de 400 por ciento, revelan datos de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

El aumento de suicidios

Reporte Índigo tramitó ante la Plataforma Nacional de Transparencia la solicitud de información 092453824003410 dirigida a la Fiscalía General de Justicia (FGJ), con el fin de conocer cuántas personas se han suicidado arrojándose a las vías del Metro entre 2018 y 2024.

En su oficina de respuesta, la FGJ informó que de 2018 al 20 de noviembre de 2024 (última fecha de actualización de la infor-

mación), han fallecido por suicidio en las vías del Metro, un total de 195 personas.

Los datos revelan que entre 2018 y 2022 hubo una disminución de suicidios; sin embargo, en 2023 y 2024, existe un repunte. En 2018 se registraron 23, y en 2019 se incrementaron a 31 suicidios, 34 por ciento más.

En 2020 ocurrieron 29 suicidios en el Metro, 26 por ciento más que en 2018, pero cinco víctimas menos que en el 2019. Mientras que en el 2021 se registraron 26, 13 por ciento más que en 2018, pero tres víctimas menos que en 2020.

Para el 2022, se contabilizaron un total de 21, 8 por ciento menos que en 2019 y cinco víctimas menos que en 2021. No obstante, para el año 2023 la cifra de per-

sonas que se quitó la vida en el Metro aumentó a 33, 43 por ciento más que en 2019.

Y de enero al 20 de noviembre de 2024, se han registrado 32 suicidios, 39 por ciento más que en el 2018, a pesar de que todavía falta un mes del año por registrar.

Metro prioriza prevención

Con el fin de prevenir suicidios, el Metro ha implementado el programa "Salvemos Vidas", información del STC menciona que este proyecto tiene el propósito de brindar apoyo y auxilio para prevenir, disuadir y evitar las muertes autoinfligidas en las instalaciones del sistema de transporte más importante de la Ciudad de México.

Asimismo, dicho programa se realiza de manera coordinada entre diversas áreas del Metro, y es un protocolo que contempla acciones como detectar a personas con señales de alerta de riesgo suicida, de las que se busca su desistimiento a través de la persuasión, y realizar una valoración física de la persona para la toma de signos vitales.



Por otra parte, se otorgan los primeros auxilios psicológicos para neutralizar la acción suicida y restablecer la estabilidad personal emocional, cognitiva y conductual; así como referir a servicios de apoyo especializados para su atención.

El aumento en suicidios

El pasado 6 de septiembre, en el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) informó que entre 2013 y 2023, la tasa de suicidio presentó una tendencia creciente, al pasar de 4.9 a 6.8 suicidios por cada 100 mil habitantes en nuestro país.

“Asimismo, con el paso de los años, es posible observar diferencias entre hombres y mujeres en la tasa de suicidio. En 2023, para las mujeres, la tasa de mortalidad por esta causa fue de 2.5 por cada 100 mil; para los hombres, fue de 11.4 por cada 100 mil”, destacó el INEGI.

Además, el Instituto detalló que en 2023 se registraron 8 mil 837 suicidios que representaron 1.1 por ciento del total de muertes registradas en dicho periodo. “Los suicidios fueron la decimonovena causa de muerte a nivel nacional, con una tasa de 6.8 por cada 100 mil habitantes”, subrayó el órgano.

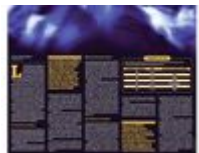
Mientras que el artículo “En 20 años, el suicidio aumentó más de 400 por ciento en México” del portal UNAM Global, afirma que el suicidio en México ha aumentado de manera considerable, asociado a una creciente violencia y a sentimientos de frustración, impotencia y desesperanza.

En dicho artículo, Paulina Arenas Landgrave, profesora de la Facultad de Psicología de la UNAM, sostiene que el suicidio es una conducta que se genera debido al enorme sufrimiento emocional que está viviendo una persona en relación a un contexto específico.

“Lo que lleva a una persona a sentirse con ganas de quitarse la vida tiene que ver con el contexto en que está viviendo, cuando le genera un alto nivel de sufrimiento emocional. Influyen en el individuo, la pareja, los amigos, la familia y la sociedad en conjunto”, señaló la especialista.

Los suicidios en el Metro de la Ciudad de México han crecido cerca del 40 por ciento en los últimos seis años. Solo entre enero y el 20 de noviembre de 2024, 32 personas se arrojaron a las vías, 39 por ciento más que en el 2018

Datos del INEGI señalan que entre 2013 y 2023, la tasa de personas que se quitan la vida en México presentó una tendencia creciente, al pasar de 4.9 a 6.8 suicidios por cada 100 mil habitantes



Tragedia en las vías

Desde 2018, los registros de personas que se han quitado la vida al paso de los convoyes del Metro mantiene una tendencia al alza

Suicidios en el Metro	Año	Aumento respecto a 2018
23	2018	
31	2019	34%
29	2020	26%
26	2021	13%
21	2022	8% menos
33	2023	43%
32	2024	39%

