

Presenta el gobierno local estrategia para atender trastornos mentales

Crearé una clínica de emergencia // Opera desde hoy línea SOS de apoyo emocional // El IAPA se transforma

ALEJANDRO CRUZ FLORES

El Gobierno de la Ciudad de México dio a conocer su estrategia en materia de salud mental, la cual incluye la creación de un instituto y una clínica de emergencias que dará servicio gratuito.

Asimismo, como parte del programa al que se denominó Vida plena, corazón contento, la titular del Ejecutivo local, Clara Brugada Molina, anunció que se realizará un diagnóstico de la salud mental de los alumnos de escuelas públicas de educación básica y bachillerato.

Con el apoyo de la Secretaría de Educación Pública, también se establecerá un modelo en el que profesionales en salud mental visitarán cada 15 días secundarias y preparatorias para ofrecer terapias grupales e individuales.

Aunado a ello, las 100 Utopías que se pretenden construir en esta administración contarán con un centro y una sala de cuidado de las emociones; asimismo, se construirán módulos de bienestar emocional en espacios que se llamarán Cuencos en zonas concurridas de la capital como estaciones de transporte público, mercados y parques.

La estrategia, a la que el próximo año se prevé destinar 100 millones de pesos, sin contar la infraestructura, también contempla una campaña tanto en redes sociales como en territorio para prevenir el suicidio; establecer una red de comunicadores por la salud mental formada por periodistas y profesionistas en la materia.

También se implementará la línea SOS: la ciudad te cuida para salvar tu vida, con la que llamando al 911 o a Locatel se tendrá el apoyo de un equipo de profesionales, la cual comenzará a funcionar a partir de hoy.

En ese acto, realizado en el Antiguo Palacio del Ayuntamiento, la mandataria capitalina explicó que el Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones (IAPA) se convertirá en el instituto de salud mental y adicciones de la Ciudad de México, por lo que se enviará al Congreso local la iniciativa para su transformación.

Respecto de la clínica de emergencia, subrayó que será una instancia que dará atención especializada a personas en crisis emocional, por lo que operará todos los días, las 24 horas.

Según datos de la Secretaría de Salud local, 14 por ciento de los capitalinos dijeron haber padecido ansiedad o depresión luego de la pandemia de covid19; mientras 42 por ciento de estudiantes universitarios sufren de dichos trastornos.

En materia de suicidios, la titular de la dependencia, Nadine Gasman Zylbermann, señaló que si bien la tasa de suicidios en la ciudad -3.4 por cada 100 mil habitantes- está por debajo de la media nacional, es un tema de urgente atención.

Al final admitió que la oferta pública en materia de salud mental no es suficiente para atender la demanda, además de tener una distribución inequitativa, lo que limita el acceso a toda la población.

