

**ALEJANDRO MACÍAS, INFECTÓLOGO**

# Ya no debe alarmarnos el uso del cubrebocas

ARCELIA MAYA

En algunos lugares cerrados como hospitales, la UNAM y el Metro ya se pide retomar esta medida sanitaria ante el repunte de casos de Covid-19

**A**nte el regreso del uso de cubrebocas en espacios cerrados de algunos hospitales, en la UNAM y en el Metro de la Ciudad de México por el repunte de casos de Covid-19, Alejandro Macías Hernández, médico infectólogo y catedrático de la Universidad de Guanajuato, pidió a la población no alarmarse y seguir esta medida sanitaria como parte de sus hábitos diarios.

“No debe alarmarnos. De hecho, tendríamos ya que tenerlo programado, sin necesidad de que nos lo dijeran. Lo que sabemos es que mucha gente se va a volver a infectar porque precisamente este virus se modifica así. Cambia para dos cosas: primero, para transmitirse más fácilmente y segundo, para reinfectar al que ya infectó. Esa es su evolución. Entonces, ya se puede adelantar que esas nuevas variantes van a infectar a mucha gente”, dijo en entrevista con **El Sol de México**.

Según el Boletín Epidemiológico de la Secretaría de Salud federal, hasta el 13 de julio en nuestro país había ocho mil 540 casos confirmados de Covid-19 en nuestro país, cifra inferior en 43 por ciento respecto al mismo periodo del 2023.

De acuerdo con los datos de Salud federal, hasta mayo el número de contagios semanales de Covid-19 se encontraban entre 100 y 150, pero a partir de ahí comenzaron a subir hasta que en la semana epidemiológica 28, que corresponde del 7 al 13 de julio, ya eran 465.

Por este motivo diferentes instituciones, como el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, el Hospital Médica Sur o la UNAM emitieron anuncios para que las personas usen cubrebocas cuando estén en espacios cerrados en las instalaciones de los nosocomios o del campus universitario.

Tras el anuncio de estas instituciones, la Secretaría de Salud emitió un comunicado donde descartaba una alerta por el incremento de casos.

Sobre el uso de cubrebocas, Macías Hernández recomendó que en lugares

cerrados, donde existe población vulnerable que pueden enfermarse gravemente, es conveniente ponérselo para proteger a los demás y a uno mismo.

“El cubrebocas ayuda a respirar menos virus, con lo que se logra menor probabilidad de infectarse o menor probabilidad de infectarse gravemente. Entonces, si eso se tiene que regular cuando hay alta circulación viral, como se espera en el siguiente ciclo, donde van a entrar las variantes KP.2, KP.3 y LB.1, bueno, no está mal regularlo y solicitar que la gente lo ha-



ga, pero eso ya debiéramos tenerlo en nuestra cultura”, dijo el académico.

Recordó que un pico en el repunte de contagios dura más de 6 meses y que en cada entrada se infecta una proporción significativa de la población. “Yo no esperaría que se infecte menos de 10 o 15 por ciento de los mexicanos en el siguiente pico. Estamos hablando de millones de personas. Por fortuna, la gran

mayoría tiene inmunidad y no se espera un comportamiento igual que la entrada de los picos en las pandemias”.

El especialista consideró que actualmente la mayor parte de la población ya está vacunada y la mayoría ya estuvo contagiada del virus, lo que facilita que no se saturen los hospitales ni sus áreas de terapia intensiva.

Mientras, dijo, las autoridades sanitarias deben informar a la población sobre el comportamiento del virus y facilitar el uso de pruebas, preparar los hospitales y proporcionar recursos suficientes para acondicionar las terapias intensivas de los hospitales.

“Se deben preparar los hospitales, sobre todo los de segundo y tercer nivel, para que si se saturan las terapias intensivas puedan ventilar con calidad a la gente fuera de terapia intensiva, a la gente que necesita un ventilador. Es todo un plan que va desde el conocimiento de la epidemiología a algo que es importante también, que es el primer nivel de atención, que la gente que está enferma esté checando su nivel de oxigenación y que cuando baje su oxigenación del 90 por ciento acudan a que se les oxigene”, expuso.

Recomendó a la población evitar tumultos en lugares mal ventilados y, si no los pueden evitar, colocarse un cubrebocas y vacunarse cada año con la vacuna más reciente.

“No sabemos qué vacuna va a ofrecer el gobierno este año, supongo que va a ser la vacuna Patria. Eso está por definirse, pero quien pueda comprar una vacuna actualizada, que lo haga. Por ahí de octubre van a salir las vacunas actualizadas al comercio. Me refiero en México a las de Pfizer y Moderna y en Estados Unidos la de Novavax”, expresó el infectólogo.

En tanto, a los enfermos de padecimientos crónicos los llamó a hacer ejercicio, pues se contempla que en los próximos años la mayoría de la población se vuelva a contagiar de alguna variante del virus Covid-19.

Adium México, empresa que comercializa la vacuna anticovid de Moderna, informó que ésta estará disponible en el país para la población a partir de los seis meses de edad.

A través de un comunicado, la empresa afirmó que cuenta con el abasto suficiente para cubrir la demanda tanto del sector público como del privado, por lo que podrá surtir a centros de vacunación, consultorios médicos, hospitales y farmacias.

## VACUNA

**LA COMPAÑÍA** farmacéutica Adium asegura la disponibilidad integral y eficiente del biológico Moderna en cualquier momento

IX  
**“Lo que sabemos es que mucha gente se va a volver a infectar”**



ARCHIVO: ADRIÁN VÁZQUEZ



**En un** recorrido por la calle Madero del centro de la CdMx, en el mes de abril, se observaba a poca gente usar el cubrebocas

