

UNAM: salud mental de estudiantes, “foco rojo” que ya se atiende

- Además de otros servicios, abrió uno específico de sicoterapia breve
- Ofrece apoyo en 13 sedes; se pueden programar citas por Internet
- Luego del tratamiento, siete de cada 10 han reportado mejoría
- Los adolescentes intentan suicidarse más que los adultos, advierte informe

Foco rojo, problemas de salud mental: UNAM

Alerta sobre el auge de seudoterapias

LILIAN HERNÁNDEZ Y ROCÍO GONZÁLEZ / P 12 Y 27

LILIAN HERNÁNDEZ OSORIO

La salud mental en los estudiantes de la UNAM es un foco rojo que obligó a las autoridades universitarias a diseñar y poner en marcha programas específicos para evitar que trastornos como depresión, ansiedad, conductas compulsivas o ideación suicida ocasionen la deserción de alumnos.

Además de los Servicios de Orientación Sicológica (SOS) de la Dirección General de la Salud, la Facultad de Psicología cuenta con un centro de atención dirigido a la comunidad estudiantil, y la Dirección General

de Atención y Orientación Educativa también ofrece ayuda psicológica y sicopedagógica. Aunado a estos servicios, la universidad cuenta con un programa específico denominado Espora Sicológica, el cual tiene una página de Internet para que los estudiantes programen una cita.

Su objetivo es detectar, centrar y atender la problemática en forma individualizada. Según sus datos, 75 por ciento de los educandos que han sido atendidos han reportado mejoría en su bienestar emocional después del tratamiento.

Espora Sicológica lleva a cabo sicoterapia breve, la cual consiste en dos entrevistas y 12 sesiones de tratamiento que ofrecen maestros con la especialidad en esa área para adolescentes y adultos, egresados de la Facultad de Psicología.

Actualmente, ofrece asistencia en 13 sedes de la UNAM: Escuela Nacional de Lenguas, Lingüística y Traducción, en las facultades de

Enfermería y Obstetricia, Química, Odontología, Filosofía y Letras, y Ciencias, así como en la Escuela Nacional de Trabajo Social, y en los institutos de Ingeniería, Ecología,



Neurobiología, Fisiología Celular, el Centro de Nanociencias, la Coordinación de Difusión y Cultura, y la Coordinación General de Estudios de Posgrado.

De acuerdo con la Dirección General de la Salud, las acciones que han aplicado buscan “romper la brecha” para que la comunidad universitaria tenga acceso a los servicios que cuentan con fundamento científico y no caigan en pseudoterapias como la logoterapia o la terapia de chacras que proliferan y no han demostrado su efectividad.

“Lo anterior consiste en acercar los tratamientos lo más que podamos, además de diseñar programas de intervención que se adapten a

las necesidades del estudiante, que sean fácil de acceso, que reciban una atención psicológica que les asegure mejoría y que ésta se mantenga en el tiempo”, detalló el jefe del departamento de SOS de la UNAM, Carlos Silva Ruz.

En entrevista con *La Jornada*, dio a conocer que cuando los jóvenes llegan al área SOS a veces lloran o tienen el impulso de salir corriendo, sufren taquicardia y/o manos sudorosas, por lo que son canalizados a los Primeros Auxilios Psicológicos.

En aumento, la atención de urgencia a jóvenes por intento de suicidio o cuestiones de salud mental: Amelia Ledesma

Dan a conocer estrategia para prevenir este problema en las infancias// No es un hecho aislado: Nashieli Ramírez, titular de la CDH

ROCÍO GONZÁLEZ ALVARADO

El intento de suicidio en adolescentes es mayor que en la población adulta de más de 45 años, y la persistencia es cuatro veces mayor en mujeres que en hombres, afirmó la presidenta de la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México, Nashieli Ramírez.

En la presentación del informe temático Estrategia de prevención y atención del suicidio en las infancias, destacó que este fenómeno en menores de edad no es un hecho aislado ni una experiencia individual, sino que confluyen diversos factores de riesgo como escolares, familiares y sociales, por lo que es fundamental garantizar su derecho a la salud física y mental.

“Se pueden identificar señales previas. Hay avisos, y lo que tenemos que aprender es cómo descifrarlos. No es algo que venga de un momento a otro”, expresó, al señalar que una consulta sobre violencia entre pares realizada por este organismo en 2023 y 2024 detectó que los menores buscan sentirse escuchados por docentes y cuidadores, especialmente cuando viven situaciones de pérdida, estrés o violencia, entre otras, ya sea que las vivan en casa o en la escuela.

Apuntó que con el informe temático se desarrolló una estrategia dirigida a la atención y prevención del suicidio en infancias desde los enfoques comunitario, sicosocial, de género, en infancias y derechos humanos, con el fin de promover su salud mental.

Destacó que un factor determinante para el bienestar integral de las infancias se relaciona con la importancia de sentir que son valoradas por sus habilidades, cua-

lidades y/o características de su personalidad, así como que tengan información clara respecto de cómo funcionan los servicios de salud mental.

Condiciones detectadas

Al respecto, el titular de la Autoridad Educativa Federal de la Ciudad de México, Francisco Luciano Concheiro Bórquez, advirtió que en México una de cada cinco niñas o niños tiene alguna condición de salud mental, entre ellas depresión, ansiedad o trastorno de déficit de atención, las cuales han aumentado a últimas fechas.

En tanto, la representante de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones, Lucía Amelia Ledesma Torres, indicó que en hospitales generales aumentó la atención de urgencias a personas menores de 18 años por intentos de suicidio o por problemas de salud mental, lo cual arroja señales de alarma que requieren atención desde los diversos ámbitos institucionales.

A su vez, la secretaria de Bienestar e Igualdad Social, Araceli Damián González, expresó que el suicidio infantil es un tema doloroso, el cual demuestra que la sociedad mexicana ha fallado en brindar protección a la niñez.

► **Luciano Concheiro, titular de la Autoridad Educativa Federal de la Ciudad de México, advirtió que en el país una de cada cinco niñas o niños tiene alguna condición de salud mental, como depresión, ansiedad o trastorno de déficit de atención, las cuales han aumentado a últimas fechas.**
Foto Alfredo Domínguez



