

Prioriza IECM salud mental de trabajadores

Para prevenir factores de riesgo psicosocial y fomentar un entorno laboral favorable, a través de un acuerdo de colaboración, la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) brinda asesoría psicológica a funcionarios del Instituto Electoral de la Ciudad de México (IECM).

El órgano autónomo informó que con el objetivo de implementar la Norma Oficial Mexicana NOM-035-STPS-2018, solicitó apoyo a la Facultad de Psicología de la UNAM para la identificación, análisis y prevención de factores psicosociales de riesgo entre su personal.

Indicó que esta norma busca establecer los elementos para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, promover un entorno organizacional favorable en los centros de trabajo, así como identificar, prevenir y atender la violencia laboral, que

va desde el acoso hasta los malos tratos.

“La identificación y análisis de riesgos psicosociales debe contemplar si las condiciones de trabajo son peligrosas e inseguras, o deficientes e insalubres”, agregó.

Otro aspecto a revisar es si las cargas de trabajo exceden la capacidad del personal o si las jornadas y rotación de turnos exceden lo que establece la Ley Federal en la materia, detalló el IECM.

Asimismo, plantea la necesidad de revisar si hay interferencias en la relación trabajo-familia, es decir, si constantemente se deben atender responsabilidades laborales durante el tiempo dedicado a la vida familiar y personal, o se tiene que laborar fuera de horario.

/RODRIGO CEREZO



IECM

LABOR. A través de un convenio con la UNAM, realiza actividades para implementar atención psicológica.

