

EL ALTO COSTO POR RESPIRAR

Con un declive en la calidad de vida por daños severos en los pulmones y una esperanza de supervivencia no mayor de dos años, cientos de personas son diagnosticadas con Fibrosis Pulmonar Idiopática a nivel nacional

12



#SaludPública

EL ALTO COSTO POR RESPIRAR

Con un declive en la calidad de vida por daños severos en los pulmones y una esperanza de supervivencia no mayor de dos años, cientos de personas son diagnosticadas con Fibrosis Pulmonar Idiopática a nivel nacional

POR DANIEL FLORES
[@Daniel_17flores](#)

En México, una enfermedad que afecta a los adultos mayores avanza rápidamente. Se trata de un padecimiento que genera graves dificultades para respirar y, en consecuencia, un debilitamiento generalizado del cuerpo ante la falta de oxígeno.

Es la Fibrosis Pulmonar Idiopática (FPI), una patología que impacta la calidad de vida de las personas diagnosticadas, ya que los pulmones comienzan a cicatrizar de forma progresiva.

En los últimos años, se han abierto diversas líneas de investi-

gación para descubrir qué genera esta enfermedad, ya que hasta el momento se desconoce la causa que la desencadena.

En el sistema de salud del Gobierno federal, aún no se ha logrado tener un censo exacto de las personas diagnosticadas con esta afección, pero se reconoce que presenta una alta tasa de mortalidad en los centros hospitalarios especializados.

En el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER), la FPI significa el 10 por ciento de la demanda de atención médica, lo que ha encendido las alarmas de las autoridades para generar

mayor conciencia sobre su prevención y tratamiento.

Para quienes enfrentan esta enfermedad, la esperanza de vida no supera los dos años en promedio. Además, el proceso para mitigar los estragos de la enfermedad es doloroso y conlleva diversas dificultades.

Según comunicados oficiales de las instituciones del sector Salud, la mayoría de las personas que asisten al INER arriba con severos daños en los pulmones. En los casos más graves, las personas ya perdieron la mayor parte de su capacidad respiratoria.



Dolores al respirar y las secuelas

Una persona diagnosticada con FPI enfrenta síntomas dolorosos y comienza un proceso de rehabilitación que se extiende por meses e incluso años, además de un tratamiento costoso y prolongado.

Y es que los pacientes que enfrentan esta enfermedad presentan diferentes problemas, que van desde un dolor torácico agudo y el engrosamiento de las yemas, hasta el blanqueamiento de las uñas de los dedos, fatiga prolongada y una pérdida progresiva de peso.

Estos problemas se agudizan con el tiempo debido a que la enfermedad afecta los pulmones y, a la larga, desencadena otro tipo de dificultades en todo el sistema respiratorio y cardiovascular.

Las razones por las que se genera esta enfermedad aún se encuentran en investigación, por lo que se han abierto varias líneas de estudio. En el plano internacional, también prevalece la incertidumbre sobre los datos de las causas, pero se tiene la certeza de que la FPI presenta una alta tasa de mortalidad, que es de 61.2 por cada millón de personas diagnosticadas.

De acuerdo con especialistas del INER, el principal factor de riesgo para desarrollar fibrosis pulmonar es el tabaquismo.

También han señalado cómo la presencia constante en áreas donde se realiza construcción, agricultura o minería pueden mermar la salud de los pulmones.

Las cifras oficiales del INER indican que el 50 por ciento de los casos diagnosticados con esta patología fallece dos o tres años después del diagnóstico.

Esto se debe, según el centro médico especializado, a una detección tardía y, sobre todo, a la falta de un tratamiento específico, ya que las terapias actuales solo sirven para aliviar los síntomas o prevenir complicaciones asociadas con la enfermedad.

Los reportes indican que la mayoría de las personas que asiste al INER llega con severos daños en los pulmones. En los casos más graves, estos pacientes han perdido la mayor parte de su capacidad respiratoria.

Y es justamente en este hospital, ubicado al sur de la Ciudad de México, donde se encuentra el único centro médico de alta especialidad que atiende este tipo de enfermedades respiratorias y donde se ha detectado la adversidad de la FPI.

De acuerdo con especialistas del INER, el principal factor de riesgo para desarrollar fibrosis pulmonar es el tabaquismo

10%

de la demanda

de atención médica en el INER es por Fibrosis Pulmonar Idiopática

Tabaquismo y polvo, los responsables

En el plano internacional, también prevalece la incertidumbre sobre los datos epidemiológicos, ya que solo se tiene la certeza de que la FPI presenta una alta tasa de mortalidad



