

# Se reportan 61 muertes por altas temperaturas

A nivel nacional se han acumulado mil 346 casos de golpes de calor en lo que va de 2024; Veracruz, Tabasco, SLP y Tamaulipas son los estados con más decesos: informe

YALINA RUIZ

El informe semanal para la vigilancia epidemiológica de temperaturas naturales extremas 2024 documentó que se acumulan mil 346 casos por golpes de calor en lo que va del año y 61 defunciones a nivel nacional.

Las entidades que registran decesos por altas temperaturas son Veracruz, con 16; Tabasco, 11; San Luis Potosí, nueve; Tamaulipas, nueve; Oaxaca, cuatro; Nuevo León, cuatro; Hidalgo, cuatro; y Chiapas, Campeche, Guanajuato y Sonora con un caso cada una, lo que corresponde a una letalidad de 4.52%.

Además, continuará la tercera onda de calor de la temporada sobre la República Mexicana. Se pronostican temperaturas que podrían superar los 40 grados en 27 entidades del país; este viernes, una línea seca prevalecerá sobre el norte de México, interaccionará con la corriente de vientos máximos, divergencia en altura y el ingreso de humedad del golfo de México.

La Ciudad de México y Aguascalientes tendrán temperaturas máximas de 30 a 35 grados; el Estado de México y Zacatecas alcanzarán las máximas entre 35 a 40 grados.

En Sinaloa, Michoacán, Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí, Morelos, Veracruz y Tabasco prevalecerán temperaturas superiores a 45 grados.

Además, las entidades de Baja California, Baja California Sur, Sonora, Durango, Nayarit, Jalisco, Colima, Guanajuato, Querétaro (norte), Hidalgo (norte), Puebla (norte y

suroeste), Campeche, Yucatán y Quintana Roo alcanzarán temperaturas máximas de 40 a 45 grados.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Meteorológica Mundial (OMM) definieron una ola de calor como un período inusualmente caliente y seco, con una duración de, por lo menos, dos o tres días y que tiene un impacto negativo en los seres vivos y el ecosistema.

“Un golpe de calor se da cuando el organismo no puede regular la temperatura extrema, por lo que se eleva la temperatura corporal [mayor a 39 grados]. Esto puede provocar piel roja e irritada, caliente y seca, dolor de cabeza, mareos, confusiones, pérdida de conciencia y, en casos graves, la muerte”, reiteraron los organismos internacionales.

Un dato importante que destacó la OMM es que las horas en que prevalecen las altas temperaturas son entre las 11:00 y las 15:00; en este período el calor alcanza sus niveles más elevados.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) recomendó por su parte evitar la exposición al sol; es mejor ubicarse en un lugar fresco y ventilado, mantenerse hidratado, usar ropa ligera, de colores claros,

tomar baños con agua fría o aplicar paños húmedos en el cuerpo, especialmente en la cabeza.

De igual forma, no practicar deporte al aire libre con altas temperaturas, beber jugos de frutas frescas, evitar el consumo de bebidas energizantes o azucaradas, y en caso de presentarse problemas en el estómago, cuyos síntomas asociados son cólicos abdominales, náuseas, vómitos, fiebre, sangre o mucosidad en las heces, acudir a la unidad de salud más cercana.

Al asistir a una persona con un golpe de calor se deberá llevar al paciente a un sitio fresco y colocarle los pies en alto; también deberá quitarse la ropa del paciente e intentar disminuir la temperatura corporal colocando tela mojada o hielo en las axilas o ingles. En la medida de lo posible, mover a la persona afectada a zonas donde haya aire acondicionado o un ventilador, agrega en sus recomendaciones la OPS. ●

## 16

### FALLECIMIENTOS

se han registrado en Veracruz por las altas temperaturas que se han presentado en la entidad.

## 30 a 35

### GRADOS

de temperatura máxima tendrán entidades como la Ciudad de México y Aguascalientes.

ORGANIZACIÓN  
MUNDIAL DE LA SALUD  
Y ORGANIZACIÓN  
PANAMERICANA DE LA  
SALUD

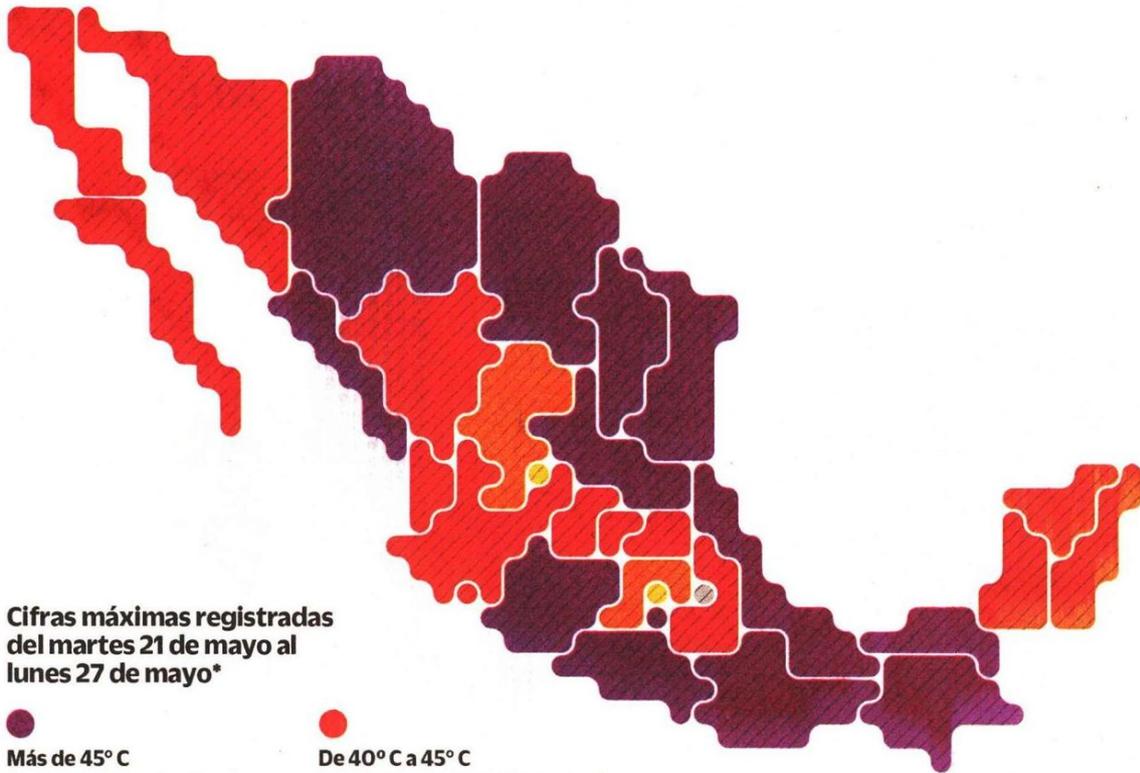


“[Un golpe de calor] puede provocar piel roja e irritada, caliente y seca, dolor de cabeza, mareos, confusiones, pérdida de conciencia y la muerte”

“[Hay que mantenerse] hidratado, usar ropa ligera, tomar baños con agua fría o aplicar paños húmedos en el cuerpo y cabeza”

## Termómetro, al alza

Se prevé que 27 entidades superen los 40 grados.



**Cifras máximas registradas del martes 21 de mayo al lunes 27 de mayo\***

**Más de 45° C**  
Sinaloa, Michoacán, Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí, Morelos, Veracruz y Tabasco

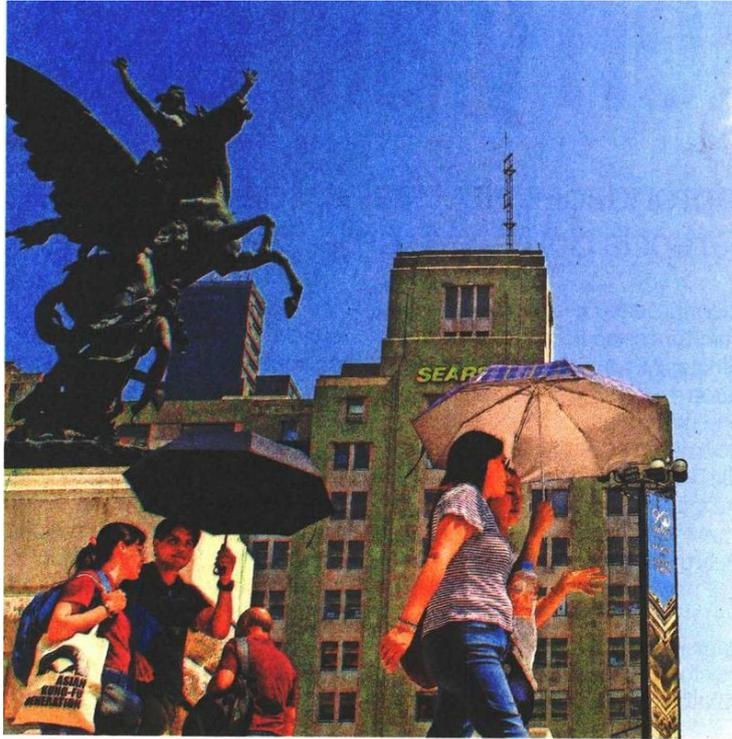
**De 40° C a 45° C**  
Baja California, Baja California Sur, Sonora, Durango, Nayarit, Jalisco, Colima, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Puebla, Campeche, Yucatán y Quintana Roo

**De 35° C a 40° C**  
Zacatecas y Estado de México

**De 30° C a 35° C**  
Aguascalientes y Ciudad de México

\*Semana epidemiológica 21. NOTA: Tlaxcala tiene un registro menor a 35° C. Fuente: Servicio Meteorológico Nacional y Conagua.





Ante las altas temperaturas, la OPS recomendó evitar la exposición al sol.

