

**BOXEADORES CHIHUAHUENSES**

# Dan plática a deportistas en la CMIC

DANIEL CORONADO

## SE LES INCULCA A NIÑAS DE COLONIAS VULNERABLES A PRACTICAR DEPORTE

Con el objetivo de impulsar nuevos talentos, la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción, impartieron una plática a sus niñas deportistas que se desempeñan en la disciplina del taekwondo, a través del Voluntariado CMIC, con testimonios de éxito dentro de otro deporte de contacto como lo es el boxeo, esto se impartió desde el salón Tarahumara, en sus oficinas ubicadas en la capital chihuahuense.

Varios atletas que se desempeñan en la disciplina del boxeo acudieron a la invitación, entre ellos, el entrenador reconocido a nivel internacional, Rodolfo "picos" Montes, quien dedicó unas palabras hacia las pequeñas deportistas que acudieron al llamado por parte de la CMIC para alentarlas a seguir su camino en su disciplina.

"Si no hay amor, hay fracaso, se tiene que hacer todo con el corazón, lo importante es tener un sueño y después de eso buscarlo, el boxeo es mi vida, pero yo no sería nada sin mis boxeadores", relató el entrenador "picos Montes". Además, mencionó que los mejores resultados en la actualidad se los dan las mujeres, a quienes invitó a quitarse las barreras que ellas mismas se ponen.

Ante el público asistente también relató su historia Nahomi Cardenas, una joven boxeadora de 25 años que tiene ya siete peleas como profesional invicta, estudiante de la Facultad de Derecho que sueña con ver más como ella en su disciplina, ya que la considera como parte fundamental de su día a día.

"La mentalidad es clave para llegar lejos, el deporte te hace conocer gente maravillosa en la vida, invito a todas ustedes

a que se acerquen al boxeo o a otra disciplina, pero siempre mentalizabas en dar todo de ustedes, esto es clave si quieren alcanzar sus objetivos", dijo la boxeadora que es campeona internacional por México, Nahomi Cárdenas.

Por último, Karen Thomas, quien es presidenta del Club Rotario Chihuahua Emprende, habló de lo que se les brinda durante cinco semanas a niñas en colonias vulnerables, a través del deporte con Taekwondo se les inculcan valores tales como la autoestima, confianza, empatía, por mencionar a algunos. Agradeció a los asistentes y los felicitó por motivar a las nuevas generaciones a dar un paso al frente para una mejor calidad de vida.

Sin duda alguna la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción, a través del voluntariado y con la colaboración del Club Rotario Chihuahua, se ha dedicado a fomentar el amor al deporte, el cual les brinda valores como la disciplina.



DANIEL CORONADO



**La boxeadora** Nahomi Cardenas, impartió charla motivacional

